

Career Coaching Programme

Che cos'è il Coaching?

Il Coaching è un servizio di supporto all'individuo finalizzato al raggiungimento di traguardi personali e professionali.

I protagonisti di un incontro di coaching sono il coach e il cliente (*cochee*).

Il coach ha la funzione di facilitare un processo di cambiamento: accompagna e orienta il cochee a focalizzare i propri obiettivi, acquisire consapevolezza delle proprie potenzialità e mettere in atto le strategie più adeguate per raggiungere i risultati che si è prefissato.

Il Coaching, che può realizzarsi in sessioni individuali o di gruppo, prevede percorsi di breve durata e si basa sulla valorizzazione delle risorse personali del soggetto.

Che cos'è il Career Coaching?

Il Career Coaching è una tipologia di coaching che si concentra sulla sfera lavorativa al fine di supportare la persona durante un percorso di crescita e guidarla nel definire un proprio progetto professionale, sviluppando autostima e fiducia in sé.

Il Career Coaching è destinato a soggetti che hanno da poco intrapreso una carriera professionale, che vogliono cambiare attività o che si affacciano per la prima volta sul mercato del lavoro.

“Career Coaching Programme”

L'attuale mercato del lavoro risulta una realtà complessa tanto per chi deve entrarne a far parte, quanto per chi si trova a gestire le conseguenze dei cambiamenti dal suo interno.

Il “Career Coaching Programme” ha lo scopo di facilitare questo approccio attraverso un percorso costituito da 5 incontri di gruppo durante i quali i partecipanti riceveranno supporto per la stesura di un CV, orientamento verso alcuni tra i più efficaci strumenti di ricerca di lavoro e coaching sui risultati da raggiungere.

Destinatari

- diplomati o laureati in cerca di occupazione
- soggetti intenzionati a cambiare lavoro
- persone interessate ad assumere consapevolezza delle proprie risorse e valorizzarle.

Metodologia

La metodologia del percorso è basata su metodi di didattica attiva e laboratoriale.

Il prezzo del corso è di soli Euro 300 (iva 20% esclusa)

Il programma e gli obiettivi del corso possono essere così riassunti:

- Offrire una maggiore conoscenza dei principali sistemi di inserimento nel mondo del lavoro;
- Valorizzare le risorse personali dei soggetti coinvolti;
- Far acquisire consapevolezza delle competenze trasversali necessarie al raggiungimento del proprio obiettivo;
- Accrescere motivazione, autostima e fiducia in sé.

Il programma prevede 5 incontri di gruppo (*Step*) a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno.

1° Step: Presentazione del percorso e definizione degli obiettivi.

2° Step: Come strutturare un buon CV e una lettera di presentazione.

3° Step: Strumenti operativi: individuare gli annunci giusti.

4° Step: Strumenti operativi: affrontare il colloquio di selezione.

5° Step: Coaching conclusivo.

Gli incontri prevedono un numero di massimo 5/6 partecipanti.

N.B. Il presente programma ha lo scopo di evidenziare i principali argomenti trattati e potrebbe essere ancora soggetto a modifiche.